

No segundo caso, o base com bola ao atacar X2, força a ajuda de X1, libertando o (2). (gráfico 2)

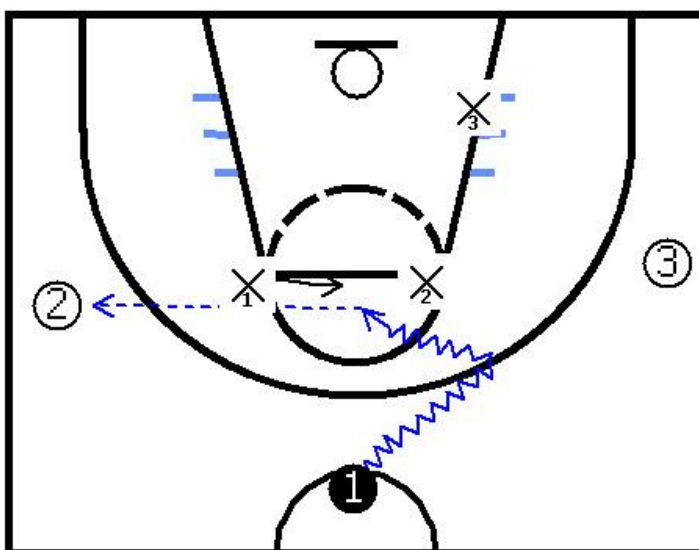


Gráfico 2

De seguida apresento-vos um extracto da formação – clínic de Gandía, no qual explicamos este conceito de “fixar os defensores”

“È um conceito “fixar defensores” que entre outros nos permite, ao mesmo tempo que a ocupação e criação de espaços, criar superioridades e implicar defensores de linhas distintas.

Devemos conseguir que os nossos jogadores entendam basicamente os deslocamentos defensivos das zonas no que respeita às ajudas contra as penetrações. Se conseguirmos que entendam isto, estaremos também a ensinar-lhes o “passe extra”, um grande passo para que assimilem os conceitos de ataque contra zonas.

Na mesma situação, com três atacantes exteriores, ocupando o canto (um dos cavalos de batalha dos ataques contra zona)”. (gráfico 3)

... ou penetrações perante desajustes defensivos. (gráfico 5)

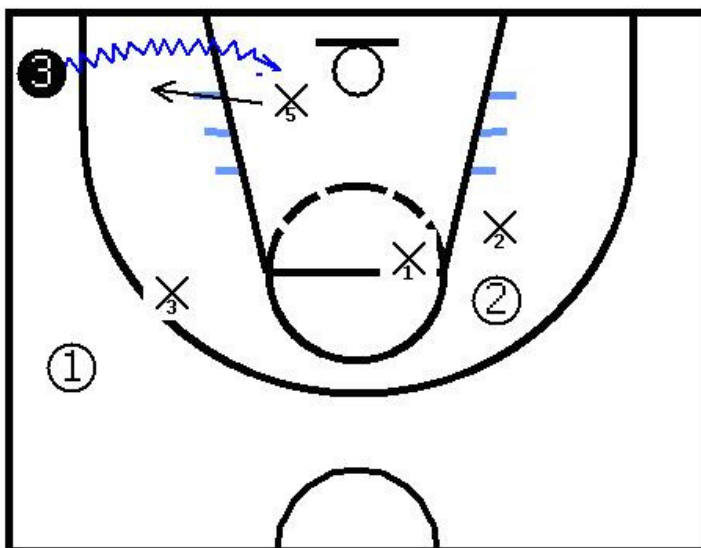


Gráfico 5

Fonte : Raul Jimenez - <http://rjmbasket.blogspot.com/>

Tradução da responsabilidade do editor